



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



GIMNAZIJA ŠIŠKA

EKIPNO PRVENSTVO SLOVENIJE V ATLETIKI ZA DIJAKE IN DIJAKINJE SREDNJIH ŠOL

LJUBLJANA
ATLETSKI STADION – PARK ŠIŠKA
LJUBLJANA, 11. 10. 2017



GIMNAZIJA ŠIŠKA





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



GIMNAZIJA ŠIŠKA

Predstavitev šole

GIMNAZIJA ŠIŠKA je bila ustanovljena leta 1992 kot šola, ki naj bi vključevala tudi dijake s posebnimi izvenšolskimi potrebami – torej dijake, ki se poleg rednega šolskega dela aktivno ukvarjajo s športom in so perspektivni ali vrhunski športniki v svojih starostnih kategorijah. Znak Gimnazije Šiška je Mironov metalec diska *Diskobolos*, prva kiparska upodobitev gibanja. Simbolno predstavlja sintezo gibanja in učenosti.

Gimnazija leži v mirnem stanovanjskem okolju. Šolski kompleks sestavlja več zgradb: centralna šolska zgradba, športna dvorana s fitnessom, jedilnica s kuhinjo in dijaški dom. Poleg objektov, ki so v sklopu šole, gimnazija za kvalitetno izvajanje športnega programa uporablja tudi malo, judo in gimnastično dvorano ob Drenikovi ulici, atletski štadion in atletsko dvorano in Halo Tivoli.

V času obstoja lahko rečemo, da je Gimnazija Šiška s svojim programom, pogoji in načinom dela postala vodilna srednja šola za dijake-športnike v športnih oddelkih. S programom, ki ga izvajamo, nudimo celovito podporo za napredek tako na šolskem kot športnem področju saj je znotraj šole poskrbljeno za vse kar potrebuje mladi športnik za nemoten razvoj. Tako imamo med drugim tudi svojega športnega psihologa in fizioterapevta, svojo kuhinjo, kjer nudimo dijakom prehrano prilagojeno zahtevam mladega športnika.

Glede na interese dijakov vsako leto potekajo številni krožki in različne dejavnosti s področja kulture in umetnosti, raziskovanja, tekmovanj iz znanj, športa, fakultativnih predmetov. Dijaki vodijo program šolskega radia, sodelujejo v astronomskem in biološkem krožku, pripravljajo spletne strani, »koncertijado«, kulturne večere, likovno ustvarjajo v glini in slikanju na steklu, delajo kot prostovoljci v vrtcu in domu starejših občanov, potujejo po različnih deželah Evrope in domovini, obiskujejo gledališča, opero ipd.

Vse naštetu zagotavlja vrhunske pogoje za delo in športni napredek ob tem pa nudimo odlični izobrazbo in možnost nadaljnega študija na vseh fakultetah.

Predstavili smo vam le nekaj prvovrstnih drobcev, ki soustvarjajo vsakodnevni bogat in pester mozaik v šoli, ki je izobrazila že mnoga znana imena iz sveta vrhunškega športa ([športniki](#)).

Naj bo šola naj bo Šiška, naj bo Gimnazija Šiška...



GIMNAZIJA ŠIŠKA

VODSTVO TEKMOVANJA

Predsednik organizacijskega odbora:	Dejan Rudolf
Vodja tekmovanja:	Saša Vesel
Koordinator atletskih šolskih tekmovanj:	Zdravko Peternelj
Vodja tajništva	Desa Kapelj Gorenc
Tehnična služba:	Klemen Gutman
Vodja sodniškega zbora:	Stanko Klemenčič
Vodja prijavnice:	Tomaž Urbančič
Vodja protokola:	Truda Švarc Urbančič
Fotografija:	Matej Kozole
Meritev časov in obdelava podatkov:	TIMING Ljubljana
Zdravstvena služba:	Miha Vesel, zdravnik Janja Štavar, fizioterapevtka
Komisija za pritožbe:	Zdravko Peternelj Saša Vesel Stanko Klemenčič
Napovedovalec:	Robert Herga



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



GIMNAZIJA ŠIŠKA TEHNIČNE INFORMACIJE

ORGANIZATOR

Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije

IZVAJALEC

Gimnazija Šiška

KRAJ TEKMOVANJA

Športni park Šiška

PRIČETEK TEKMOVANJA

11. 10. 2017 ob 11.00

TEHNIČNI SESTANEK

Tehnični sestanek vodij ekip bo ob 10.00 uri v sejni sobi Športnega parka Šiška.

RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Razpisna določila in program tekmovanja so objavljeni v reviji Informator 1, 2017/2018.

Tehnični bilten, seznam udeležencev in štartna lista bodo objavljeni na spletni strani organizatorja: Zavod za šport RS Planica - www.sportmladih.net; Atletske zveze Slovenije - <http://slovenska-atletika.si/index.php/ekipno-atletsko-tekmovanje-za-srednje-sole>; Gimnazije Šiška - www.gimnazija-siska.si in TIMING Ljubljana - www.timingljubljana.si. Štartna lista bo objavljena po končanem zadnjem področnem tekmovanju.

DVIGOVANJE LETVICE PRI SKOKU V VIŠINO

Dokončni dogovor o začetni višini in dvigovanje letvice bo na tehničnem sestanku.

Višina - dijakinje: 120 cm, po 5 cm do 145 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm

Višina - dijaki: 140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm in zatem po 2 cm

TEKMOVALNE ŠTEVILKE

V prijavnici jih bodo prejeli samo tekmovalci in tekmovalke v teku na 1000 m in 2000 m. Varnostne sponke prinesejo udeleženci s seboj.

OBJAVA REZULTATOV

Rezultati končanih disciplin bodo v času tekmovanja objavljeni na oglasni deski.



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



GIMNAZIJA ŠIŠKA

Rezultati tekmovanja po končanem tekmovanju bodo objavljeni na spletnih straneh Zavoda za šport RS Planica - www.sportmladih.net; Atletske zveze Slovenije - <http://slovenska-atletika.si/index.php/ekipno-atletsko-tekmovanje-za-srednje-sole>; Gimnazije Šiška - www.gimnazija-siska.si in TIMING Ljubljana - www.timingljubljana.si.

MERITVE IN OBDELAVA REZULTATOV

Elektronsko merjenje časov in obdelavo rezultatov bo opravil TIMING Ljubljana.

PODELITEV PRIZNANJ IN NAGRAD

Podelitev priznanj in nagrad bomo izvedli po končani zadnji disciplini, predvidoma ob 13.30 uri.

SODNIŠKA SLUŽBA

Sodniško delo na tekmovanju bodo opravili sodniki Zbora atletske sodnikov Ljubljane in dijaki gimnazije Šiška.

PRAVICA NASTOPA

V ekipnem atletske tekmovanju lahko nastopijo redno vpisani dijaki in dijakinje, letnik 1998 in mlajši. Dijak ali dijakinja sme nastopiti le v eni disciplini in štafeti.

SPREMEMBE ŠTARTNE LISTE

Spremembe v štartni listi so možne na tehničnem sestanku.

UGOVORI IN PRITOŽBE

Za ugovore in pritožbe veljajo določila 146. člena Pravil za atletska tekmovanja. Ugovor je treba podati pristojnemu vodji sodnikov določene discipline. Če je ugovor zavržen, se lahko vloži vloga na pritožbeno komisijo v 10-ih minutah po uradni objavi rezultatov.

PROGLASITVE IN NAGRADE

Proglasitve ekip bodo po zaključku tekmovanja na stadionu. Na stadionu se vse ekipe skupaj z mentorji zberejo pri tablah z napisom njihovih šol.

Ekipe do 3. mesta prejmejo pokale, posamezniki v ekipi pa zlato, srebrno oziroma bronasto medaljo. Ekipe, uvrščene od 4. - 12. mesta, prejmejo diplome.

Za najboljši dosežen rezultat v vsaki posamezni kategoriji, ovrednoten po tablicah IAAF, se prejme pokal.



GIMNAZIJA ŠIŠKA

KONČNE DOLOČBE

Na tekmovanju veljajo Pravila za atletska tekmovanja. Dijaki in dijakinje morajo na finalnem tekmovanju nastopati v šolskih in ne klubskih dresih.

Za razlago pravil in razpisa na tekmovanju je pristojen koordinator za atletska šolska tekmovanja.

ŠTAFETNI TEK

Obrazec za prijavo štafete bo vodja ekipe prejel v sprejemni pisarni. Vodje ekip naprošamo, da imenski seznam sestave štafet oddajo v sprejemni pisarni najkasneje 45 minut pred štafetnimi teki.

ŠTEVILO POSKUSOV

Vsak tekmovalec ima v skoku v daljino in suvanju krogle po štiri (4) poskuse.
V teku na 100 m ni finalnega teka.

GARDEROBE

Garderoobe in stranišča so v kompleksu stadiona. Garderoobe so označene z napisi, izvajalec ne jamči za varnost shranjene garderobe in osebnih predmetov.

TOČKOVANJE DOSEŽKOV

Na vseh ekipnih tekmovanjih se dosežke točkuje po Tablicah IAAF (»Madžarske tablice«) iz leta 2014.

TEREN ZA OGREVANJE

Ogrevanje bo možno na pomožnem stadionu.

PRIJAVNICA

Tekmovalci se morajo javiti v prijavnici, ki je na prehodu iz pomožnega na glavni stadion, pred nastopom v svoji disciplini:

- ❖ za teke: 20 minut
- ❖ za tehnične discipline: 35 minut

Na tekmovališča bodo atleti odpeljani v skupini. Časi odhodov:

- ❖ za teke: 15 minut pred pričetkom discipline
- ❖ za tehnične discipline: 30 minut pred pričetkom discipline

MEDICINSKA SLUŽBA

Medicinska služba bo zagotovljena v času tekmovanja na stadionu v bližini cilja.



GIMNAZIJA ŠIŠKA

OTVORITEV TEKMOVANJA:

Otvoritev in mimohod ekip bo ob 10.30 uri. Vsi ostali tekmovalci spremljajo otvoritev na tribuni, ali pa se ogrevajo za tekmovanje.

Za mimohod ekip vsaka šola zagotovi najmanj 5 tekmovalcev. Zbor le teh je pri vhodu na stadion pri prijavnici.

URNIK TEKMOVANJA

Urn timer	Dijaki	Dijakinje
11.00	suvanje krogle	skok v daljino
11.00	tek 100 m	
11.10	skok v višino	skok v višino
11.20		tek 100 m
11.40	tek 400 m	
12.00		tek 400 m
12.20	skok v daljino	suvanje krogle
12.20	tek 1000 m	
12.35		tek 1000 m
12.50	tek 2000 m	
13.10		štafetni tek 4 x 100 m
13.20	štafetni tek 4 x 100 m	

13.30 razglasitev rezultatov



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



GIMNAZIJA ŠIŠKA

PREHRANA

Na šoli vam lahko ponudimo kosilo:

Meni 1 : goveja juha, bolonjska omaka, špageti, solata, sadje, skuta

Meni 2: goveja juha, zelenjavna omaka, špageti, solata, sadje, skuta

Cena kosila: 5 EUR.

Kosilo lahko naročijo najkasneje do ponedeljka, 9. 10. 2016 do 12 ure.

Prijave sprejemamo na mail: milena.muc@guest.arnes.si

DODATNE INFORMACIJE

Saša Vesel: 040 333 643



GIMNAZIJA ŠIŠKA

REKORDI ATLETSKIH TEKMOVANJ ZA SREDNJE ŠOLE

DIJAKI (1998 in mlajši)

100 m	10.60	+0.5	ŠUŠTERŠIČ Matic-80	SŠELR, Ljubljana	02.06.1998	Ravne
400 m	47.25		ZUPANC Anej-98	I. Gimnazija v Celju	17.05.2017	Maribor
1000 m	2:24.28		RUDOLF Žan-93	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo, Ljubljana	16.05.2012	Ljubljana
2000 m	5:19.91		PETRAČ Jan-95	Gimnazija Šentvid, Ljubljana	21.05.2014	Domžale
4 x 100 m	42.28		GIMNAZIJA ŠENTVID, Ljubljana		25.05.2011	Ljubljana
			Hajdu G.-92, Pirnat S.-92, Končina L.-94, Lindič Mit.-93			
Daljina	7.48	0.0	BUCALO Rožle-87	Gimnazija Brežice	26.05.2005	Ljubljana
Daljina (cona)	7.36	+1.2	ČEHOVIN Urban-93	Gimnazija Nova Gorica	22.05.2013	Ljubljana
Višina	2.17		APOSTOLOVSKI Sašo-63	Gimnazija Šentvid, Ljubljana	03.06.1981	Celje
	2.17		PREZELJ Rožle-79	Gimnazija Šiška, Ljubljana	02.06.1998	Ravne
Krogla (5 kg)	21.31		PLEŠKO Nace-96	Gimnazija Šentvid, Ljubljana	21.05.2014	Domžale

DIJAKINJE (1998 in mlajše)

100 m	11.78	+1.0	SITAR Alja-92	Srednja šola in gimnazija Domžale	26.05.2009	Ljubljana
400 m	53.28		ZUPIN Agata-98	Srednja šola Domžale	17.05.2017	Maribor
1000 m	2:46.36		MIŠMAŠ Maruša-94	Gimnazija Vič, Ljubljana	23.05.2012	Ljubljana
4 x 100 m	48.15		GIMNAZIJA ŠIŠKA, Ljubljana		01.06.1994	Postojna
			(Alibabič E., Čarman T., Langerholc B., Umnik M.)			
Daljina	6.06	0.0	KOKOT Nina-88	Šolski center Velenje	26.05.2005	Ljubljana
	6.15		BRATKIČ Maja-91	Šolski center Nova Gorica, Nova Gorica	15.05.2007	N. Gorica
Daljina (cona)	6.40	+1.9	BEDRAČ Maja-99	Gimnazija, Ptuj	17.05.2017	Maribor
Višina	1.84		OMERZU Lara-98	Gimnazija Brežice	18.05.2016	Domžale
Krogla (3 kg)	16.67		AVBELJ Manca-96	Srednja frizerska šola, Ljubljana	21.05.2014	Domžale